

适用于从 5 年级和 8 年级过渡的 学生家长的提示和技巧 来自有经验的家长（PiE）的忠告！

从小学向初中过渡：

1. 在今年夏天，练习几次达到/离开学校的路线。在第一天上学之前，让您的孩子单独这样做至少一次。查询 Palo Alto 市安全上学路线网站，了解详细信息。
2. 主动参加中学为 6 年级学生提供的信息简介日，以便您开始了解孩子的新老师、同班同学和环境。
3. 陪伴您的孩子及其朋友一起去新学校并让他们选择见面的地点，帮助您的孩子制定午餐计划。
4. 陪伴您的孩子在校园里四处走走，最好是带着校园地图，以便使您的孩子熟悉校园的布局，并且了解从一个地点步行到另一个地点需要的时间。注意乘降区和/或自行车架所在位置，这将大有用处。您可以从每所学校的网站上获取地图。
5. 帮助您的孩子充分考虑其组织策略。他们将如何记录家庭作业？对于返回给他们且可能以后需要用到的家庭作业，他们将放在何处？
6. 如果同意您的孩子在放学后去某地而不是立即回家，请与您的孩子一起步行或骑车去目的地。某些学生会去公共图书馆、公园、超市、披萨店、课外课堂等地点。请注意过马路的安全区域，并提醒他们遵守交通规则。如果您有关于花费和限额的要求，那么这可能会是检查预算的良好时机。
7. 对于许多 Palo Alto 初中生来说，骑自行车已成为首要的交通方式，但是要安全地骑自行车，则需要知识和实践。提醒您的孩子遵守自行车安全和交通规则，并考虑在今年夏天参加专为初中生及其家长设计的当地自行车安全课：<http://wheelkids.com/palo-alto/middle-school/>
8. 和孩子一起查看学校的网站，并查找校长、其他管理人员和辅导员的照片。确认能够帮助孩子们了解有问题或需要其他帮助时可以求助的人。
9. 学校网站是用于查找信息的最佳位置。经常查看网站。订阅电子新闻和班级家长联络网群组。
10. 鼓励您的孩子参加社团（常常在午餐时间见面）和其他令其感兴趣的活动，无论是在校时间还是放学后都可。
11. 6 年级更像是小学，不太像中学。校中校的模式使得这一过渡非常顺利。不要害怕工作量！6 年级教师比您想象的要宽容得多。
12. 保持联络！计划在开学第一天或第二天同另一位家长一起喝咖啡或用午餐。参加校长的茶歇会或家长教师联谊会（PTA）或他们在校园内安排的任何吸引家长的活动。与志愿家长见面，并为自己创造志愿活动机会。

从初中向高中过渡：

1. 让您的孩子在今年夏天练习几次达到/离开学校的路线。查询 Palo Alto 市安全上学路线网站，了解详细信息。
2. 鼓励您的孩子与其朋友一起去新学校并让他们选择见面的地点，制定午餐计划。这会去除许多最初的担忧。

3. 让您的孩子在校园里四处走走，最好是带着校园地图，以便使他们熟悉校园的布局，并且了解从一个地点步行到另一个地点需要的时间。注意乘降区和/或自行车架所在位置，这将大有用处。您可以从每所学校的网站上获取地图。
4. 鼓励您的孩子查看校园网站，还要查找校长、其他管理人员、辅导员、教师及其他教职人员的照片。确认能够帮助孩子们了解有问题或需要其他帮助时可以求助的人。
5. 学校网站也是家长用于查找信息的最佳位置。经常查看网站。订阅电子新闻和班级家长联络网群组。
6. 鼓励您的孩子参加社团和其他令其感兴趣的活动，无论是在校时间还是放学后都可。
7. 秋季运动选拔赛在 8 月初举行，因此，如果您的孩子计划要参加足球、女排、男子水球和女子水球、男子越野赛和女子越野赛、女子网球或女子高尔夫的选拔，请确保其住在城里。查看学校网站，了解详细信息。最早可能在 8 月最初几天！
8. 通过游泳测试是从加州公立高中毕业的必要条件。他们通常在高中一年级开始时进行此项测试。如果您的孩子还不会游泳，现在是时候让他们参加一些游泳课了。
9. 如果他们发现自己束手无策，那么请针对这一情况想出一个计划。每位家长都有一个家庭密码：如果孩子发送一条短信，内容是：“奶奶什么时候到？”那么，家长就会抓狂，意思是，孩子需要立刻回家。不要多问。
10. 保持联络！计划在开学第一天或第二天同另一位家长一起喝咖啡或用午餐。参加校长的茶歇会或家长交流会或他们在校园内安排的任何吸引家长的活动。与志愿家长见面，并为自己创造志愿活动机会。