

Consejos y Trucos para Padres con Hijos en Transición de 5º y 8º Grado ¡De Padres *PiE* para Padres!

Avanzando de la Primaria a la Secundaria:

1. Practique la ruta a/de la escuela varias veces durante el verano. Permita que su hijo la recorra solo al menos una vez antes del primer día. Consulte el sitio web “Safe Routes to School” [Rutas seguras a la escuela] de la Ciudad de Palo Alto para información excelente.
2. Dese de voluntario para los días de orientación para 6º grado en la secundaria para familiarizarse con los nuevos maestros, compañeros y entorno de su hijo.
3. Ayude a que su hijo cree un plan para el almuerzo yendo a la nueva escuela con su hijo y algunos de los amigos de su hijo y haciendo que elijan un punto de reunión.
4. Camine por el plantel con su hijo, de preferencia con un mapa del plantel, para familiarizar a su hijo con la distribución y tener una idea de cuánto toma caminar de un punto a otro. Es útil destacar las zonas para dejar/recoger y/o donde están situados los portabicicletas. Hay mapas disponibles en el sitio web de cada escuela.
5. Ayude a su alumno a pensar en su estrategia de organización. ¿Cómo llevará cuenta de los trabajos? ¿Dónde mantendrán los trabajos que le fueron devueltos que podrían ser necesarios después?
6. Si su hijo tiene permiso para ir a otro lado aparte de casa inmediatamente después de clases, camine o vaya con su hijo en bicicleta. Algunos alumnos van a la biblioteca pública, al parque, al supermercado, a la pizzería, a cursos extracurriculares, etc. Indique los sitios seguros para cruzar la calle y recuérdelo no cruzar imprudentemente. Si tiene reglas sobre los gastos o domingos, este podría ser un buen momento para repasar la creación de presupuestos.
7. El ciclismo se convierte en un modo principal de transporte para muchos alumnos de secundaria de Palo Alto, pero el hacerlo de forma segura toma práctica y conocimiento. Recuerde a su hijo sobre la seguridad de ciclismo y los reglamentos de tránsito y considere tomar un curso local de seguridad de ciclismo durante el verano, diseñado específicamente para los alumnos de secundaria y sus padres: <http://wheelkids.com/palo-alto/middle-school/>
8. Miren juntos el sitio web de la escuela, y busquen fotos del director, demás administradores y orientadores académicos. El reconocer a las personas puede ayudar a que los chicos sepan a quién acudir con preguntas o para otros tipos de ayuda.
9. Los sitios web escolares son los mejores sitios para encontrar información. Revíselos frecuentemente. Suscríbase a los grupos de *e-news* [noticiero electrónico] y la red de padres del curso.
10. Motive a su hijo a sumarse a los clubes, los cuales a menudo se reúnen durante el almuerzo, y demás actividades que consideren interesantes, ya sea durante o después de clases.
11. El sexto grado es mucho más parecido a la primaria que a la secundaria. El modelo “escuela dentro de una escuela” hace que la transición sea sumamente suave. ¡No se preocupe de la carga de trabajo! Los maestros de sexto año son más tolerantes de lo que esperarías.
12. ¡Manténgase conectado! Programe un café o almuerzo con otro padre el primer o segundo día de clases. Vaya al café con el director o a la reunión de la Asociación de Padres y Maestros (PTA, por sus siglas en inglés) o cualquier actividad que tengan programada en el plantel para atraer a los padres. Conozca a los padres voluntarios y programe oportunidades de voluntariado para sí mismo.

Avanzando de la Secundaria a la Preparatoria:

1. Haga que su hijo practique la ruta a/de la escuela varias veces durante el verano. Consulte el sitio web "Safe Routes to School" [Rutas seguras a la escuela] de la Ciudad de Palo Alto para información excelente.
2. Motive a su hijo a crear un plan para el almuerzo yendo a la nueva escuela con algunos amigos y haciendo que elijan un punto de reunión. Esto elimina mucha de la ansiedad inicial.
3. Haga que su hijo camine por el plantel, de preferencia con un mapa, para que se familiarice con la distribución y tenga una idea de cuánto toma caminar de un punto a otro. Es útil destacar las zonas para dejar/recoger y/o donde están situados los portabicicletas. Hay mapas disponibles en el sitio web de cada escuela.
4. Motive a su hijo para que consulte el sitio web de la escuela y también busque fotos del director, demás administradores, orientadores académicos, maestros y demás personal. El reconocer a las personas puede ayudar a que los chicos sepan a quién acudir con preguntas o para otros tipos de ayuda.
5. Los sitios web de las escuelas son los mejores sitios para que los padres también encuentren información. Consúltelo frecuentemente. Suscríbese a los grupos de *e-news* [noticiero electrónico] y a los grupos de la red de padres del curso
6. Motive a su hijo a sumarse a los clubes y demás actividades en las que podría estar interesado, ya sea durante o después de clases
7. Las pruebas para los deportes de otoño son a principio de agosto, así que asegúrese de estar en la ciudad si su alumno tiene pensado hacer prueba para fútbol [americano], vóleybol femenino, polo acuático femenino y varonil, campo traviesa femenino y varonil, tenis femenino o golf femenino. Consulte el sitio web de la escuela para mayores informes. ¡Puede ser tan pronto como los primeros días de agosto!
8. El pasar una prueba de natación es un requisito para graduarse de una preparatoria pública en el estado de California. Típicamente hacen esto al comienzo de noveno grado. Si su alumno no sabe nadar, ahora es el momento para conseguirle lecciones de natación.
9. Prepare un plan en caso de que su hijo se encuentre en una situación de la cual no sabe cómo salir. Un padre tiene un código familiar: Si el chico manda un [mensaje de] texto que dice "¿A qué hora llega la abuela?" Entonces el padre llama sonando loco diciendo que el chico debe venir a casa de inmediato. Sin preguntas.
10. ¡Manténgase conectado! Programe un café o almuerzo con otro padre el primer o segundo día de clases. Vaya al café con el director o a la reunión de la red de padres o cualquier actividad que tengan programada en el plantel para atraer a los padres. Conozca a los padres voluntarios y programe oportunidades de voluntariado para sí mismo.